

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|---|---------------------------------|---|---|---------------------------------|
| 40 | 30.09.2024 | 01.10.2024 | 02.10.2024 | 03.10.2024 | 04.10.2024 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> | Mannapuuro LA <i>L</i> | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> |
| | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> | Riisihiutalepuuro <i>L</i> | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> |
| | Kurkku | Kananmuna Tomaatti | Marjat Punainen paprika | Kurkku | Marjat Jääsalaatti |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Lohimurekepihvi <i>G, L, M</i> | Kookoskana <i>G, L, M</i> | Kebabkiusaus <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> | Jauhelihakeitto <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L, M</i> | Tonnikalakastike |
| | Perunasose <i>L</i> | Peruna | Kinkkukiusaus <i>G, L</i> | Paahtoleipä, täysjyvä <i>L</i> | Penne rigate -pasta |
| | Lohkoperuna <i>G, L, M</i> | Salaattibuffa | Porkkanaviipale | Porkkanapölkky | Salaattibuffa |
| | Remoulade kasvismajoneesi <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L, M</i> | | Salaattibuffa | Kurkkuviipale | |
| | Salaattibuffa | | | Jääsalaatti | |
| | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| | Hedelmä | Vaniljakastike <i>L</i> | Marjakiisseli | Mangorahka <i>L</i> | Jäätelöpuikko <i>L</i> |

Kalkkunaleikkele

Ei sisällä sianlihaa, G, L

Marjat

Paprikarengas

Kurkkuviipale

Vesimeloni, siemenetön

Tomaatti

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|--|---------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 41 | 07.10.2024 | 08.10.2024 | 09.10.2024 | 10.10.2024 | 11.10.2024 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> | Mannapuuro LA <i>L</i> | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> |
| | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> | Riisihiutalepuuro <i>L</i> | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> |
| | Mangosose | Hedelmä | Marjat | Tomaatti | Marjat |
| | Kurkku | | Keltainen paprika | | Kurkku |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Uunimakkara <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> | Lohipastavuoka <i>L</i> | Lempeä broilerikeitto <i>G, L</i> | Makaronilaatikko <i>Ei sisällä sianlihaa, L</i> | Broileripyörykkä <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> |
| | Perunasose <i>L</i> | Kasvissekoitus | Moniviljaleipä <i>L, M</i> | Puolukkasurvos | Porkkana-perunasose <i>L</i> |
| | Puolukkasurvos <i>G, L, M</i> | Salaattibuffa | Salaattibuffa | Salaattibuffa | Salaattibuffa |
| | Salaattibuffa | | | | |
| | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| | Hedelmä | Jauhelihapizza <i>L</i> | Hedelmäsalaatti | Mansikkakiisseli <i>G, M</i> | Hedelmäsmoothie <i>G, L</i> |
| | Sulatejuusto <i>L</i> | Tomaatti | Paprikarengas | Jääsalaatti | Porkkana |

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|---|---------------------------------|--|---------------------------------|---|
| 42 | 14.10.2024 | 15.10.2024 | 16.10.2024 | 17.10.2024 | 18.10.2024 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> | Mannapuuro LA <i>L</i> | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> |
| | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> | Riisihiutalepuuro <i>L</i> | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> |
| | Kurkku | Tomaatti | Marjat Kurkku | Hedelmä | Marjat Kurkku |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Jauhelihapihvi <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> | Lohikeitto <i>L</i> | Kanaa sweet & sour <i>G, L, M</i> | Broilerinuudeliuoka <i>L</i> | Porkkanapyörykkä <i>G, L</i> |
| | Lihapyörykät <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> | Ruisleipä, puikula <i>L</i> | Currybroilerikastike <i>G, L, M</i> | Broileri-risotto <i>G, L</i> | Porkkanaohukainen <i>Ei sisällä sianlihaa, L</i> |
| | Perunasose <i>L</i> | Paprikarengas | Peruna | Jäävuorisalaatti | Perunasose <i>L</i> |
| | Kiinankaalisuikale | Jääsalaatti | Kasvissekoitus | Tomaattikuutio | Broilerisalaatti <i>G, L, M</i> |
| | Mandariinilohko | | Jäävuorisalaatti | Herne | Pasta-kinkkusalaatti <i>L</i> |
| | Puolukkasurvos | | Kurkkukuutio Maissi | | |

Välipala

Hedelmä

Välipala

Riisipiirakka

L

Sulatejuusto

L

Porkkana

Välipala

Vaniljavanukas

G, L

Marjat

Kurkku

Välipala

Appelsiinihiisseli

Paprikarengas

Välipala

Mehukeitto kylmävalmistus

Täysjyvämuuro

Tomaattiviipale

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|---|----------------------------------|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| 43 | 21.10.2024 | 22.10.2024 | 23.10.2024 | 24.10.2024 | 25.10.2024 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> | Mannapuuro LA <i>L</i> | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> |
| | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> | Riisihiutalepuuro <i>L</i> | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> |
| | Persikkasose | Raejuusto <i>L</i> | Marjat | Hedelmä | Marjat |
| | Tomaatti | Kurkku | Tomaatti | | Kurkku |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Pinaattiohukainen <i>Ei sisällä sianlihaa, L</i> | Uunilohi <i>G, L</i> | TexMex jauheliuhaperunavuoka <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> | Hernekeitto <i>G, L, M</i> | kanakebabpasta <i>L</i> |
| | Perunasose <i>L</i> | Peruna | Takalonkiusaus <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L</i> | Ruisleipä, puikula <i>L</i> | Currybroileripasta <i>L</i> |
| | Tonnikalapala | Viipaloituja punajuuria | Salaattibuffa | Hedelmä | Kasvissekoitus |
| | Puolukkasurvos | Salaattibuffa | | Kurkkuviipale | Salaattibuffa |
| | Salaattibuffa | | | Jääsalaatti | |
| | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| | Hedelmä | Maustamaton jogurtti <i>L</i> | Mustikkakiisseli | Pannukakku <i>L</i> | Marjapirtelö (kaura) <i>L, M</i> |

Keittokinkku

G, L

Marjat

Porkkanapölkky

Mansikkahillo

Kurkku

Kurkku

Tomaatti

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|---------------------------------|---------------------------------|--|------------------------------|--|
| 44 | 28.10.2024 | 29.10.2024 | 30.10.2024 | 31.10.2024 | 01.11.2024 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro <i>L, M</i> | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> | Mannapuuro LA <i>L</i> | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> |
| | Vehnähiutalepuuro | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> | Riisihiutalepuuro <i>L</i> | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> |
| | Kurkku | Kananmuna | Marjat | Raejuusto <i>L</i> | Marjat |
| | | Tomaatti | Punainen paprika | Kurkku | Tomaatti |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Kalapyörykkä <i>G, L, M</i> | Nacho-uunikala <i>G, L</i> | Lihakeitto <i>G, L, M</i> | Makkarakeitto <i>G, M</i> | Pastakastike <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L, M</i> |
| | Perunasose <i>L</i> | Peruna | Jauheliuhakeitto <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L, M</i> | Moniviljasämpylä <i>L</i> | Jauheliuhakeitto <i>Ei sisällä sianlihaa, G, L, M</i> |
| | Mangorajakastike <i>G, L</i> | Salaattibuffa | Kaurapala <i>L</i> | Jääsalaatti | Peruna |
| | Salaattibuffa | | Sulatejuusto <i>L</i> | Tomaattiviipale | Minispagetti, täysjyvä |
| | | | Kurkkuviipale | Kukkakaali | Salaattibuffa |
| | | | Lanttupölkky | | |
| | | | Jääsalaatti | | |

Välipala

Hedelmä

Välipala

Ohukainen

Ei sisällä sianlihaa, L

Mansikkahillo

Tomaatti

Välipala

Mustikkavanukas

G, L

Porkkana

Välipala

Puolukkarahka

L

Paprikarengas

Välipala

Ruusunmarjakiisseli

Kurkku

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton

| Vko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-----|-----------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| 45 | 04.11.2024 | 05.11.2024 | 06.11.2024 | 07.11.2024 | 08.11.2024 |
| | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> | Mannapuuro LA <i>L</i> | Kaurapuuro <i>L, M</i> | 4-viljanpuuro <i>L, M</i> |
| | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> | Riisihiutalepuuro <i>L</i> | Vehnähiutalepuuro | Ruishiutalepuuro <i>L, M</i> |
| | Omenasose | Kurkku | Marjat | Jääsalaatti | Marjat |
| | Tomaatti | | Keltainen paprika | | Kurkku |
| | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| | Porkkanasosekeitto <i>G, M</i> | Appelsiini-chilikala <i>G, L</i> | Lasagnette <i>Ei sisällä sianlihaa, L</i> | Juusto-kasviskeitto <i>G, L</i> | Makkarakastike(kana) <i>G, M</i> |
| | Perunarieska <i>L, M</i> | Peruna | Salaattibuffa | Ruispala <i>L, M</i> | Peruna |
| | Raejuusto <i>L</i> | Salaattibuffa | | Kananmuna | Porkkanaviipale |
| | Salaattibuffa | | | Salaattibuffa | Raejuusto <i>L</i> |
| | | | | | Salaattibuffa |
| | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| | Hedelmä | Riisipiirakka <i>L</i> | Persikkakiisseli | Mansikkarahka <i>G, L</i> | Hedelmäsalaatti 2 |

Munavoi

L

Paprikarengas

Lauantaimakkara

G, L

Porkkana

Jääsalaatti

Tomaatti

M: Maidoton, L: Laktoositon, G: Gluteeniton