



Yleisötiedote Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueelle

Toimi näin, jos epäilet koronaviruksen COVID-19 aiheuttamaa infektiota

WHO on nimennyt Kiinasta alkaneen koronavirusepidemian aiheuttajan nimellä COVID-19. Uusi koronavirus lähti leviämään Wuhanin alueelta Kiinasta joulukuussa 2019. Virus on levinnyt myös moniin muihin maihin.

Tällä hetkellä epidemia-alueeksi määritellään Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea sekä Italia. Koska epidemia-alue muuttuu jatkuvasti, tulee ajankohtainen tilanne tarkistaa [THL:n sivuilta](#).

Koronavirusinfektion todennäköisyys Suomessa on edelleen erittäin matala. Sitä tulee epäillä, mikäli henkilö on **oleskellut enintään kaksi viikkoa ennen oireiden ilmaantumista epidemia-alueella** tai ollut lähikontaktissa varmistettuun koronaviruspotilaaseen.

Miten toimia, jos epäilee koronavirus COVID-19 tartuntaa?

Jos epäilee koronavirus tartuntaa, tulee aina aluksi olla puhelimitse yhteydessä terveydenhuoltoon, Päivystysavun puhelinnumeroon 116 117. Näin on mahdollista arvioida tartunnan riskin suuruus. Mikäli oireet ja mahdollinen altistus tukevat diagnoosia, sinuun otetaan yhteyttä puhelimitse ja saat toiminta-ohjeet.

Tautiepäilyn kriteeri nro 1: Sinulla on akuutin hengitystieinfektion oireita, kuten kuumetta, yskää tai hengenahdistusta.

Kriteeri nro 2: Olet oleskellut epidemia-alueella 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua TAI olet ollut lähikontaktissa todetun koronavirus tartunnan saaneen kanssa 14 vuorokauden sisällä ennen oireiden alkua.

Jos molemmat yllä mainitut kriteerit täyttyvät ja epäilet saaneesi koronavirus tartunnan, ota yhteyttä puhelimitse virka-aikana oman kuntasi terveydenhuoltoon tai Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin Päivystysavun puhelinnumeroon 116 117.

Miten suojautua koronavirus -tartunnalta?

Hyvä käsi- ja yskimishygieneia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin hengitystieinfektioiden aiheuttajien leviämistä.

- Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla. Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Mikäli vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, voi käyttää alkoholipitoista käsihuhdetta.
- Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
- Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi tai vapaasti päin muita ihmisiä.

[Linkki: THL-käsienpesu ja yskeminen](#)