

Valtuustoaloite Helmirannan allasosaston kunnostamisesta

Kaupungin avustus yhdistykselle tähän projektiin

Helmirannan vanhustenkotiyhdistys ry on päättänyt huhtikuun kokouksessaan sulkea allasosaston sen kannattamattomuuden vuoksi. Allas tarvitsee päivittämistä niin koneiston kun pintojenkin suhteen.

Tämä päätös on kuntalaisille, ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille sekä terapian käyttäjille ollut suuri pettymys. Moni käyttäjä jää ilman viikottaista liikuntaa, joka heidän kohdallaan jää toteuttamatta. Tästä johtuen toimintakyky alenee ja sairastuvuus lisääntyy. Lisäksi sosiaalinen kanssakäyminen vähenee ja seuraa yksinäisyys ja mielenterveysongelmia.

Kauhavan ikäpoliittinen ohjelma vuosille 2016-2020 mukaan kuntalaisten toimintakykyä pitää tukea kaikin mahdollisin toimin. Tätä toimintakykyä ja elämänhallintaa tukevia palveluita olivat linjaamassa suuri joukko Kauhavalaisia eri ammattiryhmistä, yhteisöistä ja virkamieshistä.

Nyt tulevan uuden Soten myötä tärkein tehtävä kunnalla on järjestää ennalataehkäisevää toimintaa ja etenkin mahdollisuudet ylläpitää toimintakykyä ja näin tukea kotona selviymistä omatoimisenä mahdollisimman pitkään. Liikunnan merkityksen monet tutkimukset osoittavat tämän todeksi.

Sosiaali- ja terveysministerin tiedotteessa on otettu kantaa ikäihmisen liikkumiseen. Liikkumiskyky turvaa itsenäisen elämän ja mahdollistaa kotona asumisen. Yhteiskunnan tulee tehdä kaikkensa, että ikääntyvä väestö pysyy toimintakykyisinä mahdollisimman pitkään ja elämään hyvälaatuista elämää. Erittäin tärkeää on saada lihaskunto ja tasapaino paranemaan. Ikäihmisten liikkumiskyvyn ongelmista, jopa kaksi kolmasosaa johtuu liikunnan puutteesta ja vain kolmannes ikääntymisestä.

Vedessä liikkuminen ihmisille, joilla on tuki- ja liikuntaelin ongelmia (TULE) on ainut kivuton ja tehokas mahdollisuus kuntouttaa ja pitää liikuntakykyä yllä. Veden ominaisuudet sekä kannattelee ja vastustaa liikettä, jolloin vaikutus ja liikunta on miellyttävää. Monien sairauksien kuten halvauksen, onnettomuuden jälkitilan ja muun pitkäaikaissairauden tuomat liikuntakyvyn rajoitteet estävät kävelyn, pyöräilyn ja muun jumpparyhmän avulla kuntoilun. Tälle ryhmälle vedessä harjoittelu on mahdollista ja ainut mahdollinen.

1 vaihtoehto

Kaupunki yhteistyössä yhdistyksen kanssa mahdollistaisi vesiliikunnan harrastamisen päättämällä antaa Helmirannan allasterapiaosaston korjausprosessiin avustuksena 25 % kustannuksista. Ja jos yhdistys päättäisi hakea tämän avustuksen ja lisäksi ELY keskukselta korjaus ja rakennusurakkaan 75%

Allas on n.11x6x110cm ja tarvitsee veden kierrätysjärjestelmän huollon, ilmastoinnin huollon sekä pintojen, saunatilojen ja pukuhuoneiden päivittämisen. Tilaratkaisuja ei tarvitse muuttaa paitsi 2 lisäsuihkua on käyttäjien toiveissa saada lisää naisten puolelle.

Koululaisryhmät ovat hyödyntäneet altaan käyttöä ja siihen ei olla tarvittu matkakustannuksia, kun oppilaat ovat pyöräilleet paikan päälle. Eri palvelutalot, kuten Pikkutulppaani ja erityiskoulun oppilaat ovat käyttäneet allasta.

Ky Kaksineuvoisen ja Järvilakeuden kansalaisopiston allasterapiaryhmiä on pidetty altaalla. Tämä liikunta altaassa on ollut tärkeää leikkauspotilaiden ja pitkäaikassairaiden kuntoutuksen jatkeena ja muuten heikentyneen toimintakyvyn vuoksi ovat jatkaneet tärkeää omatoimista kuntoutustoimintaa altaassa. Vakavasta sairaudesta toipumiselle tarvitaan tällainen allas itesnäiseen harjoitteluun.

Kaupungissa nyt on lasten ja työikäisten liikuntapaikat huomioitu, niin on aika kääntää katseet ikääntyvien liikuntapaikkoihin. Onhan ikäihmisen iso ryhmä kunnan elivoimaa

Suunnitelmassa on, että jos vanhustenkotiyhdistys tekisi hakemuksen altaan korjaukseen ja pyytäisi kaupungilta omavastuusuutta siihen. Hakemus tulisi olemaan yhteishyödyllinen ja tärkeä asumisen viihtyvyyteen ja sitä ^{haottaisiin} ~~hoidettaisiin~~ ELY-keskukselta.

Huomiona on, että tämä käyttäjäkunta on sellaista, jollekka kylpyläpalvelut eivät sovellu.

Toiminta altaassa:

Helmirannan toiminnanjohtajan kanssa on keskusteltu. Tulevien altaan käyttäjätahojen kanssa on käyty keskustelua ja he ovat valmiita aloittamaan allasryhmänsä remontin jälkeen. Tarvitaan altaan käyttäjiä riittävästi ja avustusta ja valvontaa vapaauintivuoroille. Uuden Soten käyttäjät on tulevaisuudessa mahdollinen käyttäjätaho.

2.vaihtoehto (mikäli edellinen suunnitelma ei toteudu).

Vaihtoehtona on rakentaa uusi allas, jonka yhteydessä tulisi olla vanhusten kuntosali, voimistelusalit ja pari pienryhmätilaa kokoontumisille. Tämän tulisi sijaita lähellä Helmirantaa, jossa muuten keittiöpalvelut on jo olemassa esim. Hotelli Kantrin paikalle.

3.vaihtoehtona

Kunta vuokraa allasosastoa ikäihmisten ja liikuntarajoitteisten kuntalaisten käyttöön remontin jälkeen.

Kauhavalla 4.10.2021

Susanna Saarimaa


V-M LILJATKA


ANNA-MARI A. SIIRONEN


HANNA-KATJA HOLMI

