



KUNTOSALIN YLEISET JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Salilla kaikki kuntoilijat ovat samanarvoisia.
2. Noudata kuntosalin aukioloaikoja. Huomio varatut ryhmät.
3. Järjestys ja siisteys:
 - Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen.
 - Laita levypainot aina telineisiin käytön jälkeen.
 - Suuret painot ja asetukset on syytä poistaa oman käytön jälkeen laitteista ja palauttaa irtopainot niiden säilytyspaikoille.
 - Jos hikoilet paljon, käytä treenipyyhettä
 - Aerobisia laitteita käytettyäsi muista pyyhkiä ylimääräiset hiet pois. Käytä puhdistusainetta, löydät sen salin seinustalta.
 - Sisätiloissa käytetään aina sisäkenkiä. Ei ulkokenkiä tai – takkeja kuntosaliin.
 - Magnesiumia saa käyttää harkitusti. Älä unohda paloja lattioille tai sotke magnesiumilla salin paikkoja
 - Muista välillä vaihtaa ja pestä salivaatteesi
4. Käytä salilaitteita oikein. Älä riko itseäsi tai laitteita käyttämällä laitteita sellaiseen, mihin niitä ei ole tarkoitettu.
5. Ilmoita rikkoutuneesta laitteesta välittömästi liikuntapalveluille.
6. Ne kuntosalit, joihin on erillinen kulunvalvonta joko avaimella tai kulkulätkällä; Älä päästä kuntosalille ulkopuolisia henkilöitä tai kavereitasi, avain /kulkukortti on henkilökohtainen.
7. Kuntosali ei ole tarkoitettu lastesi leikkipaikaksi harjoituksesi aikana.
8. Noudata pukuhuoneessa hyviä tapoja. Pukuhuone on tarkoitettu vaatteiden vaihtoon. Ota huomioon, että pukuhuoneissa ei ole lukittavia kaappeja.
9. Älä tule päihtyneenä salille, nuuskan käyttö kielletty.

SÄÄNTÖJEN NOUDATTAMATTA JÄTTÄMINEN JA VAHINGONKORVAUSVASTUU

Noudattamalla hyvää kuntosalietikettiä jokainen voi omalta osaltaan varmistaa kaikille kuntosalikävijöille mukavan, tehokkaan ja turvallisen harjoittelun.

Mikäli häiriötä jostain syystä esiintyy, liikuntapalvelut pyrkii selvittämään tilanteen asianosaisen kanssa. Vakavimmissa rikkomuksissa voimme kieltää asianosaiselta pääsyn kuntosalitiloihin määräajaksi. Kielto voi seurata esimerkiksi ilkivallasta, ”vapaa-matkustajien” sisälle päästämisestä tai kuntosalikäytänteiden jatkuvasta ja piittaamattomasta laiminlyönnistä. Kauhavan kaupungilla on myös oikeus periä korvausta tahallaan aiheutetusta vahingosta, joka johtuu muusta kuin normaalista käytöstä.

Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntosensa mukaisesti ja on siitä itse vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan omasta vakuutusturvastaan.